



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Tea gyümölcsös Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma - multivitaminos Sonka-szendvics a.m Paprika tv	Tea - citromos Hot dog(1-2-8)	Tea gyümölcsös Bundáskenyér(1-2-8-3)	Tea - citromos Kenyér-burgonyás(1-8) Sonkas melegszendvicskrem(2)	Tea gyümölcsös Kenyér-t.k.(1-2-8) Liga margarin Fokhagymás felvágott(8) Uborka friss
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 7 8 49 1,5 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 13 11 30 2,3 4 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 5 9 42 0,8 1 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 10 7 50 1,5 3 17
E	Palóclevés(10-2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Kakaóscsiga(1-2-3)	Köményes rántottleves(1) Lecsós sertéstokány(1) Bulgur(1-2) Cékla savanyúság	Sertésraguleves(4-1-3) Tejben rizs(2) Kakaószórat	Fahéjas almaleves(1-2) Sertéspörkölt(1) Tésztaköret(1-3) Csemege uborka	Reszeltészta leves(4-1-3) Rántott halfilé(3-1-2-8-9-11-6) Párolt rizs Majonéz(3-10)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 21 19 97 2,3 4 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 504 21 23 49 2,9 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 490 20 13 69 1,1 4 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 25 20 65 1,9 5 13
U	Kenyér-t.k.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paradicsom	Kenyér-t.k.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss	Zsemle-t.k.(1-8) Delma light Diák csemege Paprika tv	Sajtos stangli(1) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl	Kifli tejes(1-2) Túrórudi 30 gr(2-7-8-9)
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 4 6 33 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 6 7 33 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 14 32 1,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 3 6 34 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....